



**ESTRATEGIA FLEXIBLE PROVISIONAL POR EMERGENCIA
SANITARIA COVID19
“DIOSA CHIA EN CASA”
TRABAJO REMOTO DEL DOCENTE – 2021**

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA.

NOMBRE: _____ **GRADOS: 101-102**

FECHA: : 6 de septiembre al 1 de octubre 2021 **ACTIVIDAD # 7**

DOCENTE: CARMEN BALLESTAS **PERIODO: TERCERO**

Temas:

- Relevos

Objetivos:

- Realiza ejercicios de equilibrio estático y dinámico siguiendo instrucciones.

Actividades:

RELEVOS

Se trata de sumar acciones individuales y sucesivas de los miembros de un equipo para conseguir el éxito frente a los demás equipos.

1. **Con ayuda de tu hermano, prima o papá realiza un video haciendo el siguiente ejercicio durante 15 segundos.**



2. **Mira el siguiente video y realiza el ejercicio con ayuda de tu familia, recuerda grabarlo y enviarlo.**

- <https://youtu.be/5k1VxjRC98E>



**ESTRATEGIA FLEXIBLE PROVISIONAL POR EMERGENCIA
SANITARIA COVID19
“DIOSA CHIA EN CASA”
TRABAJO REMOTO DEL DOCENTE – 2021**

Evaluación:

El estudiante desarrollara todas las actividades propuestas, las evidencias de este trabajo se deben enviar en formato PDF al correo carmen.ballestas@diosachia.edu.co o WhatsApp 3133933816 en el tiempo establecido.

APOYO PEDAGOGICO:

Video <https://youtu.be/5k1VxjRC98E>

Fecha límite de entrega: 6 de septiembre al 1 de octubre 2021

Horario de atención a estudiantes **de 7:00 am a 12:30 pm de lunes a viernes.**